

Gipfelstürmer – Bewältigung des Stressberges während der Corona-Pandemie



- Wandertage:** Sonntag, 23. Mai 2021
Montag, 24. Mai 2021
Dienstag, 25. Mai 2021
Mittwoch, 26. Mai 2021
- Tourdauer:** 17:00 Uhr – 18:45 Uhr
- Wanderausrüstung:** Microsoft Teams
Kamera, Mikrofon
Lust, den Stressberg zu bewältigen
- Belohnung:** 6 VPN Stunden
Besserer Umgang mit Anforderungen und Stress
- Tourbeschreibung:** Besteigt mit uns den Stressberg und lernt ein besseres Zeitmanagement, effizientere Problemlösungen und Wege Stress abzubauen.
- Wanderführer:** Jana: 0157 55048431