

BEGIB DICH AUF EINE REISE!
STRESSBEWÄLTIGUNGS-WORKSHOP

SUMMER ISLAND- HOPPING

Stärke deine individuellen Ressourcen und
reduziere Stress auf den Inseln: Achtsamkeit,
Erholung, Zeitmanagement und soziale
Unterstützung mit uns!

-6 Vpn-Stunden-

VORAUSSICHTLICHE TERMINE:

31.05

02.06

07.06

09.06

17-18:30 Uhr

Anmeldung unter:
stresstraining1@gmx.de