

# Kostenloser Webcast für Studierende

## Grow Your Skill Tree



**2 Termine à 3h**  
(+ 45Min. Mittagspause)

Fr., 28.05. und  
Sa., 29.05.2021

Beginn um  
11:15 Uhr

**Wo?**

MSTeams-Kanal  
{Link per Mail}

**Was?**

Lerne **essenzielle Skills**, um entspannter durchs Leben zu gehen. Wir geben Dir dafür Tools zu den Themen **Stress, Zeitmanagement, Achtsamkeit und Emotionale Intelligenz** an die Hand.

**Extra!**

Studierende erhalten **6 VPN-Stunden** nach Teilnahme an **allen Terminen**.

**Melde Dich an unter:**  
[growyourskilltree@web.de](mailto:growyourskilltree@web.de)